



BELÜGYMINISZTERIUM



**VERSENYKIÍRÁS
BELÜGYMINISZTERIUM
ORSZÁGOS PONTSZERZŐ FEKVENYOMÓ
BAJNOKSÁG**

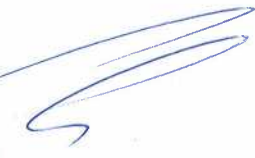
**2025. október 09.
Budapest**



ORSZÁGGYŰLÉSI ŐRSÉG PARANCSNOK

✉ Cím: 1055 Budapest, Balassi Bálint u. 5. ☎ 441-47-91 fax: 441-47-47 e-mail: info@orszaggyulesiorseg.hu

Jóváhagyom:



Lisoczki László egy. dandártábornok
főtanácsos
parancsnok

VERSENYKIÍRÁS

1. A verseny célja

- versenyzési és sportolási lehetőséget biztosítani, ezzel segíteni az indulásra jogosult szervezetek állományának fizikai aktivitását elősegítve az egészségmegőrzést;
- a sport közösségformáló erejének felhasználásával, sportbarátságok és munkakapcsolatok kialakításának elősegítése és megerősítése;
- különböző kategóriákban eldönteni az országos - egyéni és szervezeti egységek közötti - BM bajnoki címeket;
- a fekvenyomás sportág népszerűsítése.

A verseny jellege: egyéni és szervezetek közötti csapatverseny

2. A verseny helyszíne és időpontja

Mészáros Ferenc Sportcsarnok
1237 Budapest, Sportcsarnok u. 2.
2025. október 09. (csütörtök)

3. A verseny rendezője

Országgyűlési Őrség
1055 Budapest, Balassi Bálint u. 5.

4. A verseny védnökei

Fővédnök: dr. Pintér Sándor, belügyminiszter

Védnökök:

dr. Varga Péter r. dandártábornok, rendőrségi főtanácsos
Győr-Moson-Sopron Vármegyei Rendőr-főkapitányság rendőrfőkapitánya
Magyar Rendészeti Sportszövetség ügyvezető elnöke

Lisoczki László egy. dandártábornok, főtanácsos
Országgyűlési Őrség parancsnoka

Schaurer Kornél
Magyar Erőemelő Szövetség alelnöke

5. A szervezőbizottság elnöke

Hopka Katalin egy. százados

Országgyűlési Őrség Működtetési Igazgatóság Pénzügyi-Ellátási Osztály
osztályvezető-helyettese

A szervezőbizottság tagjai

Országgyűlési Őrség Működtetési Igazgatóság Pénzügyi-Ellátási Osztály Logisztikai
Csoport állománya

6. Versenybírószám technikai vezetője és tagjai

Elnök: dr. Lombosi Melinda - Magyar Erőemelő Szövetség elnökségi tagja

Tagjai: Magyar Erőemelő Szövetség által delegált versenybírók

7. A versenyen indulásra jogosult szervezetek

- a Belügyminisztérium központi szervei,
- a Belügyminisztérium irányítása alá tartozó szervezetek
 - az Országos Rendőr-főkapitányság szervei (beleértve a ROKK és a NOK),
 - Készenléti Rendőrség,
 - Repülőtéri Rendőr Igazgatóság,
 - Budapesti Rendőr-főkapitányság és a 19 vármegyei rendőr-főkapitányság,
 - Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnokság központi és területi besorolású szervei,
 - Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság központi és területi szervei,
 - Nemzeti Védelmi Szolgálat,
 - Terrorelhárítási Központ,
 - Országos Idegenrendészeti Főigazgatóság és az irányítása alá tartozó szervezetek,
 - Nemzeti Szakértői és Kutató Központ,
 - Nemzeti Közszerológiai Egyetem Rendészettudományi Kar,
 - Miskolci Rendvédelmi Technikum,
 - Körmendi Rendvédelmi Technikum.
- Országgyűlési Őrség;
- Alkotmányvédelmi Hivatal;
- Nemzetbiztonsági Szakszerológat;
- Nemzeti Információs Központ.

A Bajnokságokra nevezhetők az indulásra jogosult szervezetek hivatásos és senior állományú, kormányzati tisztviselői, közalkalmazotti, igazságügyi alkalmazotti, rendvédelmi igazgatási alkalmazotti, munkavállalói és nyugállományú tagjai, továbbá a felsorolt oktatási intézmények tanárai és hallgatói (tanulói).

A Bajnokságokra történő nevezéseket mindenkor a rendezők által biztosított nevezési lapokon, online módon a versenykiírásban meghatározottak szerint és határidőig kell megküldeni.

A Bajnokságokon indulók személyazonosságát, továbbá a nevezést leadó szervezeti egységgel fennálló munkaviszonyát, szerológati, illetve tanulói jogviszonyát minden versenyen indulási feltételként kell ellenőrizni. A versenyző a személyazonosságát személyazonosító igazolvánnyal, munkaviszonyát szerológati vagy munkahelyi fényképes igazolvánnyal, hallgatói (tanulói) jogviszonyát, egyéb annak hitelt érdemlő megállapítására alkalmas okirattal igazolhatja.

8. A verseny lebonyolítási rendszere

- Korcsoportok (nők és férfiak esetében azonosak):
 - 40 év alatt
 - 40-49 év között
 - 50 év és felette
- Súlycsoportok:
 - nők: 55 kg, 65 kg, 75 kg, +75 kg
 - férfiak: 75 kg, 85 kg, 95 kg, 105 kg, +105 kg

Minden korcsoport meghatározásánál az adott évben betöltött életkort kell figyelembe venni. Korcsoportváltás lefelé engedélyezett.

Ha egy kor- és súlycsoportban nincs 3 nevező, akkor a versenybíróóság döntése szerint a súlycsoportok összevonásra kerülnek, mely alapján történik az eredményhirdetés is. Ebben az esetben a súlycsoporton belüli helyezések az ún. IPF GL points alapján kerülnek eldöntésre (<https://www.ipfpointscalculator.com/>).

9. Versenyszabályok

A verseny a Magyar Erőemelő Szövetség Versenyszabályzata alapján kerül megrendezésre a súlycsoportokra, a ruházatra, a felszerelésre és a lebonyolításra vonatkozó eltéréssel.

A gyakorlatot "START" vezényszóra kell megkezdeni, majd a rudat a mellkasra kell leengedni. A rúdnak érintenie kell a mellkast, majd a rudat ki kell nyomni és "LE" vezényszóra lehet a villába visszatenni.

Nem érvénytelen a gyakorlat akkor, ha a versenyző a fejét felemeli gyakorlat közben.

Ruházat: kantáros mez és rövid ujjú póló helyett a versenyen rövid ujjú póló és maximum térdig érő nadrág használható, a nőknél legings megengedett, azonban a pólónak betűre kell lennie.

10. A helyezések eldöntése

Az egyéni versenyszámban a kinyomott súly alapján, kivéve az összevont súlycsoportok esetében, ahol a helyezések eldöntése az „IPF GL points” szerint történik.

Az összetett csapatverseny értékelése:

Összetett csapatverseny: az egyéni versenyszámokban megszerzett I-XVI. helyezés után járó pontok és a versenyen részt vett sportolók után járó (1 pont/versenyző) indulási pontszám, mely akkor adható, ha a versenyző legalább egy érvényes gyakorlatot végrehajtott .

A győztes a legtöbb pontot szerző csapat (egyéni: I. h.: 17 pont, II. h.: 15 pont, III. h.: 14 pont, IV. h.: 13 pont, V. h.: 12 pont, VI. h.: 11 pont, VII. h.: 10 pont, VIII. h.: 9 pont, IX. h.: 8 pont, X. h.: 7 pont, XI. h.: 6 pont, XII. h.: 5 pont, XIII. h.: 4 pont, XIV. h.: 3 pont, XV. h.: 2 pont, XVI. h.: 1 pont)

Pontegyenlőség esetén az egyéni kategóriákban több első helyezést elért csapat a kedvezményezett.

Ha az első helyezést elérők száma megegyezik, akkor a több egyéni második helyezést elérő versenyzők száma dönt a sorrend megállapításában. További pontegyenlőség esetén ugyanezen elvet kell alkalmazni, míg a helyezés nyilvánvalóan eldönthetővé nem válik.

11. Nevezés

Nevezhető: szervenként max. 20 fő, kor- és súlycsoportonként max. 2-2 fő.

Előnevezési határidő: 2025. szeptember 25. napon 12 óráig az Előnevezési lap (1. sz. melléklet) kitöltésével, aláírva és szkennelve a nevezes@orszaggyulesiorseg.hu e-mail címre megküldve.

Név szerinti nevezési határidő: 2025. október 02. napon 12 óráig a Név szerinti nevezési lap (2. sz. melléklet) kitöltésével, aláírva és szkennelve a nevezes@orszaggyulesiorseg.hu e-mail címre megküldve.

FONTOS: A leadott nevezések utólagos módosítása (pl. betegség, sérülés, szolgálati elfoglaltság stb. miatt) 2025. október 06. napon 12 óráig lehetséges (2. sz. melléklet). Ezen időpont után, valamint a helyszínen a nevezés módosítására, nevezett személyek cseréjére technikai okok miatt már nincs lehetőség.

12. Költségek

A verseny szervezésével, lebonyolításával kapcsolatos költségeket a Magyar Rendészeti Sportszövetség és az Országgyűlési Őrség vállalja külön költségvetési terv alapján.

13. Tervezett program

07:30 - 09:30	Regisztráció, mérlegelés
09:30 - 09:45	Technikai értekezlet
09:45 - 10:00	Csapatok felsorakozása a megnyitóhoz
10:00 - 10:15	Megnyitó
10:15 - 17:00	Verseny
17:00 - 18:00	Eredményhirdetés

(Az időpontok a versenyzők létszámának függvényében változhatnak!)

14. Díjazás

Női és férfi versenyzőknél egyaránt 1-3. helyezett érem és oklevél, 4-6. helyezettek oklevél. Csapatoknál 1-6. helyezett serleg és oklevél.

15. Óvás

Ha az országos sportbajnokság során óvásra kerül sor, azt írásban kell benyújtani a versenybíróság elnökének az óvásra okot adó esemény után 15 percen belül. A döntés ellen további fellebbezésnek helye nincs.

16. Egyéb információk

A versennyel, regisztrációval, nevezéssel kapcsolatos kérdésekben felvilágosítást ad:
Hopka Katalin egy. szds. (tel: +36-1/441-4744; +36-30/555-2441).

- A versenyen a szolgálati, illetve a munkahelyi fényképes igazolvány, vagy a személyi igazolvány és munka-, hallgatói-, illetve tanulói jogviszonyát igazoló hitelt érdemlő megállapítására alkalmas egyéb okirat bemutatása a regisztráció során kötelező.
- Mérlegelésre kizárólag a meghatározott időpontban van lehetőség.
- A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt, egészségügyi alkalmasságról orvosi igazolást a szervezők nem kérnek.
- A részletes időrendet a verseny napján és helyszínén teszik közzé a szervezők.
- A sportcsarnokban átöltözésre és tisztálkodásra alkalmas öltözők rendelkezésre állnak, azonban az ott hagyott tárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.
- Parkolás a sportcsarnok parkolójában térítésmentesen biztosított.
- A sportcsarnokban büfé a verseny teljes ideje alatt nyitva tart, mely önköltséges.

Mellékletek:

1. sz. Előnevezési lap
2. sz. Név szerinti nevezési lap
3. sz. Adatkezelési tájékoztató
4. sz. Térkép



ORSZÁGGYŰLÉSI ŐRSÉG

ELŐNEVEZÉSI LAP

a Belügyminisztérium 2025. évi Országos Fekvenyomó Bajnokságára

A csapata benevez
a Belügyminisztérium 2025. évi Országos Fekvenyomó Bajnokságára.

Férfi 40 év alatt	
75 kg	fő
85 kg	fő
95 kg	fő
105 kg	fő
+105 kg	fő

Férfi 40-49 év között	
75 kg	fő
85 kg	fő
95 kg	fő
105 kg	fő
+105 kg	fő

Férfi 50 év és felette	
75 kg	fő
85 kg	fő
95 kg	fő
105 kg	fő
+105 kg	fő

Női 40 év alatt	
55 kg	fő
65 kg	fő
75 kg	fő
+75 kg	fő

Női 40-49 év között	
55 kg	fő
65 kg	fő
75 kg	fő
+75 kg	fő

Női 50 év és felette	
55 kg	fő
65 kg	fő
75 kg	fő
+75 kg	fő

Kísérő, gépjármű vezető:..... fő

Csapatvezető neve, telefonszáma:

.....

....., 2025. hó nap

PH.

.....
csapatvezető aláírása

(Beérkezési határidő: 2025. szeptember 25.-én 12:00 óráig a nevezes@orszaggyulesiorseg.hu e-mail címre)



ORSZÁGGYÜLÉSI ŐRSÉG

NÉV SZERINTI NEVEZÉSI LAP a Belügyminisztérium 2025. évi Országos Fekvenyomó Bajnokságára

A (szerv) csapata az
alábbiak szerint adja le névszerinti nevezését:

Ssz.	Név, rendfokozat	Születési év	Súlycsoport
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

Nyilatkozom, hogy a nevezett versenyzők az indulásra jogosult szerv állományába tartoznak.

A nevezett versenyzők az adatkezelési tájékoztatóban foglaltakat megismerték, hozzájárulnak a tájékoztatóban foglaltaknak megfelelően a személyes adataik kezeléséhez.

....., 2025. hó nap

PH.

.....
indulási jogosultságot igazoló vezető
aláírása

(Nevezési határidő: 2025. október 02.-án 12:00 óráig a nevezes@orszaggyulesiorseg.hu e-mail címre)

Adatkezelési tájékoztató

a BM Országos Fekvenyomó Egyéni és Csapatbajnokság szervezése és lebonyolítása során megvalósuló adatkezelésről

Az Országgyűlési Örség (a továbbiakban: Örség) ezúton tájékoztatja a 2025. október 09-én megrendezésre kerülő BM Országos Fekvenyomó Egyéni és Csapatbajnokságra (Tornyos kupa) nevezőket és a versenyen résztvevőket a kupa szervezésével és lebonyolításával összefüggésben megvalósuló adatkezelési tevékenységéről, az érintettek jogairól és jogérvényesítési lehetőségeiről.

Az adatkezelési tájékoztató az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendelete (a továbbiakban: GDPR) rendelkezéseinek történő megfelelés céljából készült.

1. Az adatkezelő megnevezése, képviselője, elérhetőségei

Adatkezelő:	Országgyűlési Örség
Adatkezelő képviselője:	Lisoczki László egy. dandártábornok, parancsnok
Székhely:	1055 Budapest, Balassi Bálint utca 5.
Postacím:	1055 Budapest, Balassi Bálint utca 5.
E-mail:	info@orszaggyulesiorseg.hu
Telefon:	+36-1/441-4791
Fax:	+36-1/441-4747
Adatvédelmi tisztviselő:	dr. Ambrus Eszter egy. ezredes adatvedelem@orszaggyulesiorseg.hu

2. Az adatkezelés részletei

Adatkezelés megnevezése:	Tornyos kupa szervezése és lebonyolítása során megvalósuló adatkezelés
Adatkezelés jogalapja:	GDPR 6. cikk (1) bekezdés a) pont, az érintettek előzetes tájékoztatáson alapuló, önkéntes és határozott hozzájárulása
Érintettek kategóriái:	Tornyos kupára nevezők, versenyen részt vevő természetes személyek.
Adatkezelés időtartama:	A nevezés leadásától a verseny lebonyolításáig. A versenyeredményeket az Örség – azok utólagos igazolása, nyilvántartása céljából – a versenyt követően is kezeli az Irattári Tervében meghatározott ideig (5 év). A videofelvételek a versenyt követő napon megsemmisítésre kerülnek.
Adatfeldolgozó neve, elérhetősége, képviselője:	Adatfeldolgozót az Örség nem vesz igénybe, az iratkezelő program karbantartása és fejlesztése céljából a program fejlesztői és karbantartói férhetnek hozzá az adatokhoz feladataik ellátásához szükséges mértékben. Az elektronikus adatállományokat az Örség a saját szerverén tárolja.

Kezelt személyes adatok köre és az adatkörhöz igazodva az adatkezelés célja:	természetes személy neve, szervezethez való tartozása (kötelező): a nevezők és a versenyzők azonosításához szükséges adatok; természetes személy korcsoportja, súlycsoportja, neme (kötelező): nevezés megfelelő regisztrálásához, verseny lebonyolításához szükséges adatok; természetes személy e-mail címe (nem kötelező): nevezőkkel, versenyzőkkel való kapcsolattartás; versenyeredmények: versenyeredmények nyomon követhetősége, regisztrálása, statisztikák összeállítása, helyezések nyilvánosságra hozatala; kép- és hangfelvétel: verseny dokumentálása, sajtóközlemény nyilvánosságra hozatala; videofelvétel: a versenyeredmények dokumentálása.
---	---

3. Az érintettek jogai

a) Az érintett hozzáférési joga az Őrség által kezelt személyes adataihoz:

Az Őrség az érintettre vonatkozó, folyamatban lévő adatkezelésről az érintett kérelmére az alábbi információkat nyújtja: a kezelt személyes adatok köre, az adatok forrása, az adatkezelés célja, jogalapja, időtartama, az adatfeldolgozó neve, címe és az adatkezeléssel összefüggő tevékenysége, az esetlegesen bekövetkezett adatvédelmi incidens körülményei, hatásai és az elhárítására megtett intézkedések, adattovábbítás esetén annak jogalapja és címzettje.

Az Őrség az adatkezelés tárgyát képező személyes adatok másolatát kérésre az érintett rendelkezésére bocsátja.

b) Az érintett joga a kezelt személyes adatai helyesbítésére:

Az érintett kérheti személyes adatainak helyesbítését, amennyiben azok nem felelnek meg a valóságnak vagy pontatlanok. A módosítani kért adatok hitelességét az érintettnek kell igazolnia.

c) Az érintett joga az adatkezeléshez adott hozzájárulása visszavonására:

Az érintett jogosult arra, hogy az adatkezeléshez adott hozzájárulását bármely időpontban visszavonja, amely nem érinti a visszavonás előtt a hozzájárulás alapján végrehajtott adatkezelés jogszerűségét.

d) Az érintett törléshez való joga:

Az érintett jogosult arra, hogy kérésére az Őrség indokolatlan késedelem nélkül törölje a rá vonatkozó személyes adatokat, ha az alábbi indokok valamelyike fennáll:

- az adatkezelés célja megszűnt;
- az érintett az adatkezeléshez adott hozzájárulását visszavonta;
- jogellenes az adatkezelés;
- az Őrség számára az adatok törlését előíró jogszabály ilyen kötelezettséget állapít meg és annak az adatkezelő szerv még nem tett eleget.

Az Őrség nem köteles az érintett törlési igényét teljesíteni amennyiben az adatkezelésre közhatalom gyakorlása, vagy jogi kötelezettség teljesítése érdekében van szükség, illetve abban az esetben sem, ha az adatkezelés jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez, illetve védelméhez szükséges.

e) Az érintett joga személyes adatai kezelésének korlátozására:

Amennyiben az érintett vitatja a kezelt személyes adatai pontosságát, akkor arra az időtartamra, amíg az adatkezelő ezt ellenőrzi a személyes adatai – kérésére – korlátozásra kerülnek.

Az érintett kérheti jogellenesen kezelt személyes adatai meghatározott ideig történő korlátozott kezelését, amennyiben az adatokra jogi igények előterjesztése, érvényesítése vagy védelme céljából van szüksége.

Amennyiben az adatkezelés korlátozás alá esik, az ilyen személyes adatokat az Őrség a tárolás kivételével csak az érintett hozzájárulásával, vagy jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez vagy védelméhez, vagy más természetes vagy jogi személy jogainak védelme érdekében, vagy fontos közérdekből kezeli. A korlátozás feloldásáról az érintettet előzetesen tájékoztatni kell.

Az érintetti jogok érvényesítésének módja:

Az érintettet megillető jogok gyakorlására csak a kérelmező megfelelő azonosítása, illetve kérelme tartalmának hitelesítését biztosító követelmények fennállása esetén van lehetőség.

Az érintetti kérelmek az adatvedelem@orszaggyulesiorseg.hu e-mail címen, postai úton az 1055 Budapest, Balassi Bálint utca 5. szám alatti levélcímen, illetőleg személyesen – előzetes, a +36-1-441-4791 telefonszámon történt bejelentkezés alapján – az Őrség Parancsnoki Titkárságán nyújthatók be.

Az Őrség az érintett jogai érvényesítésének elősegítése érdekében az értesítést vagy tájékoztatást könnyen hozzáférhető formában, átlátható módon, lényegre törő, világos és közérthetően megfogalmazott tartalommal teljesíti. Az Őrség az információkat írásban, elektronikus úton, illetve az érintett kérelmére szóban is megadhatja, amennyiben az érintett személyazonossága igazolható.

Az Őrség az érintett jogai gyakorlásával összefüggésben előterjesztett kérelmeit indokolatlan késedelem nélkül, legfeljebb a kérelem beérkezésétől számított egy hónapon belül elbírálja, és indokolással ellátva tájékoztatja az érintettet a döntéséről. Ez a határidő indokolt esetben – a kérelem összetettségére figyelemmel – további két hónappal meghosszabbítható. A határidő meghosszabbításáról az érintettet az Őrség a kérelem kézhezvételétől számított egy hónapon belül tájékoztatja.

A jogok érvényesítését az Őrség díjmentesen biztosítja kivéve, ha az érintett kérelme – annak ismétlődő jellege, vagy jogszabályban, illetve a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság joggyakorlata értelmében – túlzó. Ez esetben – eltérő jogszabályi rendelkezés hiányában – az Őrség jogosult adminisztrációs díjat felszámítani.

Az érintett jogainak korlátozására csak a GDPR 23. cikkének megfelelő törvényi felhatalmazás esetén van lehetőség. Az érintett jogainak korlátozása, illetve kérelme elutasítása esetén az Őrség az érintettet tájékoztatja a jogorvoslati jogáról.

4. Az érintettek jogérvényesítési lehetőségei

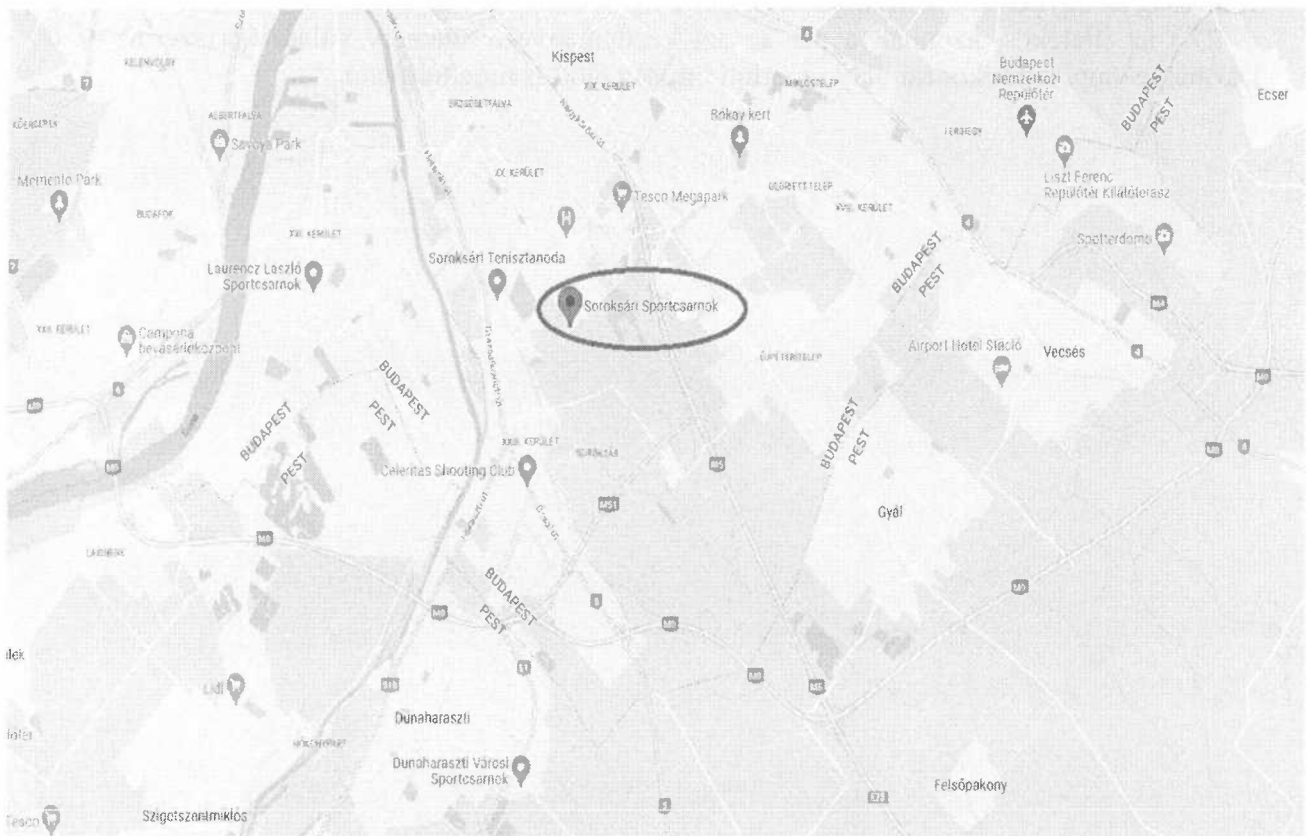
Az érintett az általa tapasztalt jogellenes adatkezelés esetén elsősorban az Őrséghez, mint személyes adatainak kezelőjéhez fordulhat a jogsérelem orvoslása érdekében.

Amennyiben az adatkezelővel folytatott egyeztetés nem vezet eredményre, az érintett az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény alapján vizsgálatot kezdeményezhet a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál (NAIH) vagy bírósághoz fordulhat.

A NAIH-nál (székhely: 1055 Budapest, Falk Miksa utca 9-11., postacím: 1374 Budapest, Pf. 603., e-mail: ugyfelszolgalat@naih.hu) bejelentéssel bárki vizsgálatot kezdeményezhet arra hivatkozással, hogy személyes adatai kezelésével kapcsolatban jogsérelem következett be, vagy annak közvetlen veszélye fennáll.

Aki úgy véli, hogy az Őrség adatkezelése következtében sérültek a jogai, bírósághoz fordulhat. A bíróság az ügyben soron kívül jár el. A perre a Fővárosi Törvényszék (1055 Budapest, Markó u. 27.) az illetékes, azonban a per az azt kezdeményező személy választása szerint az ő lakóhelye vagy tartózkodási helye szerinti bíróság előtt is megindítható.

Térkép:



Cím: Mészáros Ferenc Sportcsarnok

1237 Bp., Sportcsarnok u. 2.

GPS koordináta: 47°24'41.3"N 19°07'58.1"E

Parkolás a sportcsarnok parkolójában térítésmentesen biztosított.